

« Cap Médecine Esthétique »

Public :

Médecins, étudiants en médecine, professionnels de santé et ayant-droit.

Prérequis pour les formations en ligne :

Être professionnel exerçant son activité soit, en France, de manière indépendante sous une forme immatriculée sous un numéro SIREN, soit, hors de France, sous une forme reconnue et immatriculée dans son pays de résidence ou d'exercice, soit employé par une personne morale de droit privé ou de droit public.

Le Professionnel utilisateur de la Plateforme pédagogique peut être un médecin, un professionnel de santé, ou tout ayant-droit à ce type d'enseignement selon son pays de résidence ou d'exercice.

Prérequis pour les formations présentielle :

Le Professionnel assistant à une session de formation présentielle peut être un médecin, un professionnel de santé, ou tout ayant-droit à ce type d'enseignement selon son pays de résidence ou d'exercice.

Durée de formation :

Selon le module (voir le Programme de formation).

Inscription :

Pour toute inscription à une formation en ligne, rendez vous sur la page suivante :

https://learning.cme-formation.com/users/sign_up

Pour toute demande d'inscription à une session présentielle, veuillez nous contacter au 0766056244 ou par e-mail : info@cme-formation.com

Objectifs :

Former les participants aux différentes techniques d'injection et à différents soins de médecine esthétique, renforcer leurs connaissances anatomiques, leur enseigner une méthodologie complète d'analyse de cas et d'élaboration de plan de traitement, les former aux principes d'une gestion qualitative et efficace d'un cabinet de médecine esthétique, leur apprendre à prévenir et gérer les complications, et les sensibiliser aux bonnes pratiques en matière d'hygiène et de sécurité.

Moyen et modalité :

Formation en ligne

Les contenus fournis comprennent essentiellement des vidéos présentant d'une part des principes détaillés et des conseils pratiques, et d'autre part des démonstrations de soins accompagnés de préconisations et d'astuces de la part des formateurs, professionnels expérimentés et experts reconnus du métier.

Formation présentielle

La formation comprend essentiellement de la théorie et des mises en pratique. La mise en pratique permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

Moyens Techniques pour les formations présentielles :

Selon les besoins de chaque session :

Une salle de réunion avec tables, chaises, supports visuels (ordinateur, tableau, marqueurs, vidéoprojecteur...).

Une salle de démonstration pratique.

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Pour les formations en ligne :

Grâce à un contrôle des connaissances en ligne, en fin de chaque module.

Pour les formations présentielles :

Mise en pratique et évaluation théorique à l'oral et pratique.

Pour chaque module, les modalités seront à définir en fonction du nombre d'inscrits par module.

Il est prévu des 'hand zones' pour la plupart des actes enseignés.

Handicap :

Toutes les formations présentielles dispensées à CAP MEDECINE ESTHETIQUE sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Provence Alpes Côte d'azur

Hélène Patry Heintz - Aline DA DALTO

Document actualisé le 02/01/2025

04 42 93 15 50

rhf-provence-alpes-cotedazur@agefiph.asso.fr

MDPH

27, boulevard Paul Montel

Nice Leader

Bâtiment Ariane

06200 Nice

0 805 560 580

Pour les personnes avec handicap auditif :

handicapauditif-madph06@cg06.fr

CAP EMPLOI

Le Cap Var C1, 148 Avenue Guynemer

06700 Saint-Laurent-du-Var

04 93 19 30 80

<https://www.capemploi-06.com/contact.html>

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation présente avec les formations dispensées.

Prix :

Le tarif de chaque session de formation sera communiqué sur demande auprès de notre pôle administratif, qui recueillera vos besoins spécifiques afin de vous proposer la formule et le prix les plus adaptés.

Contact :

Mme Guila Essayagh

info@cme-formation.com

+33 (0)7 66 05 62 44

QUELQUES CHIFFRES :

Promotions 2024	Taux de satisfaction	Taux d'admis	Nombre de stagiaire	Taux de réussite
Formation « Injections, bases méthodologiques et pratiques »	98%	100%	5	100%

Document actualisé le 02/01/2025

Annexes

Programme de formation présentielle détaillé :

« Cap Médecine Esthétique »

MODULE 1 – Consultation en Médecine Esthétique et Injections d'Acide Hyaluronique (Niveau Débutant)

Durée indicative : 2 demi-journées.

Présentation des Acides Hyaluroniques :

- Introduction aux différents types d'acides hyaluroniques utilisés dans la pratique.
- Application des principes d'hygiène et de sécurité spécifiques aux actes de médecine esthétique.
- Cas clinique : mise en pratique avec un modèle, comprenant l'interrogatoire, l'examen clinique, l'analyse faciale et la rédaction d'un plan de traitement.

Techniques d'Injection du Visage (hors Front, Nez et Lèvres) :

- Sélection du processus d'injection adapté à chaque zone du visage.
- Démonstration en direct et injection limitée sur modèle sous la supervision du formateur.

MODULE 2 – Injections du Visage (Niveau Intermédiaire)

Durée indicative : 4 demi-journées.

Prise de Photographies et Formalités Administratives :

- Importance de la documentation photographique dans la pratique esthétique.
- Remise du consentement éclairé et du devis aux patients.

Rappels Anatomiques et Techniques d'Injection :

- Identification des zones à risque et rappels anatomiques pratiques.
- Exercices pratiques sur modèle : repérage anatomique, choix des techniques d'injection, évaluation du vieillissement et de l'harmonisation du visage.
- Utilisation du compas d'harmonie en pratique.
- Élaboration d'un plan de traitement individualisé.

Techniques d'Injection Avancées du Visage :

- Natural Beauty Points : prise en charge du vieillissement facial par les injections d'acide hyaluronique, zone par zone.
- Essayagh Butterfly Concept : harmonisation du visage par le contouring à l'acide hyaluronique.

Document actualisé le 02/01/2025

- Injections des lèvres et de la région orale.

MODULE 3 – Injections Avancées du Visage

Durée indicative : 7 demi-journées.

Rappels Anatomiques, Analyse Faciale et Harmonisation du Visage :

- Application pratique des connaissances anatomiques dans l'analyse faciale et l'harmonisation esthétique.
- Utilisation avancée du compas d'harmonie.
- Gestion du sourire en médecine esthétique.
- Exemples de féminisation et masculinisation du visage par les injections.

Traitements Avancés du Front :

- Injection pour le rajeunissement esthétique du front.

Rhinoplastie Médicale :

- Définition et indication de la rhinoplastie médicale.
- Rappels anatomiques et techniques d'injection pour la rhinoplastie médicale.
- Utilisation des fils tenseurs pour la rhinoplastie.

Région Orale et Menton :

- Différentes techniques d'injection des lèvres pour le rajeunissement et l'harmonisation esthétique.

MODULE 4 – Injectables hors du Visage et Fils Tenseurs

Durée indicative : 2 demi-journées.

Rappels Anatomiques et Analyse des Unités Esthétiques Concernées.

Traitements du Visage et du Corps (selon les modèles) en dehors du visage.

MODULE 5 – Fils Tenseurs APTOS et Traitements combinés

Durée indicative : 3 demi-journées.

Techniques des Fils Tenseurs APTOS :

- Techniques d'insertion des fils tenseurs APTOS.
- Préparation, dessin, anesthésie et mise en place des fils tenseurs.
- Suivi des patients et gestion des complications.
- Utilisation des traitements combinés en conjonction avec les fils tenseurs.

Document actualisé le 02/01/2025

- Présentation du Essayagh Trinity Care.

MODULE 6 – Peelings Chimiques, Mésolifts et Skinboosters

Durée indicative : 4 demi-journées.

Analyse et Sélection des Indications :

- Évaluation des modèles présents pour déterminer les indications appropriées.
- Techniques de pré-peeling et acte technique pour les peelings superficiels et moyens.
- Introduction au phénol localisé (premiers pas).

Les Mésolifts et Skinboosters :

- Utilisation des mésolifts et skinboosters dans la pratique esthétique.

MODULE 7 – Lasers et Autres Dispositifs en Médecine Esthétique

Durée indicative : 3 demi-journées.

Principes d'Action des IPL/Lasers Médicaux à Visée Esthétique :

- Utilisation des IPL et lasers pour différentes indications esthétiques.

Sélection des Lasers en Fonction des Indications :

- Utilisation des lasers pour l'épilation permanente, les taches cutanées, l'érythrose, la couperose, les télangiectasies, les textures de peau et les cicatrices.

Traitement des Vergetures en Médecine Esthétique :

- Techniques de traitement des vergetures avec les dispositifs laser.

Formation Pratique à l'Utilisation des IPL et Lasers sous Responsabilité Médicale.

MODULE 8 – Toxine Botulique :

Durée indicative : 2 demi-journées.

Pratique des injections sur modèles dans différentes indications.

MODULE 9 – Gestion Pratique et Suivi des Patients en Médecine Esthétique :

Document actualisé le 02/01/2025

Durée indicative : 2 demi-journées.

Techniques d'interrogatoire en pratique.
Bilans biologiques à demander avant les actes de médecine esthétique.
Prescription des ordonnances les plus courantes.
Suivi des patients et accompagnement des soins techniques.

MODULE 10 – Suivi d'une Journée en Consultation chez le Dr Essayagh ou un Chirurgien Consultant :

Durée indicative : 3 demi-journées.

Observations et participation active à une journée de consultation en médecine esthétique, en présence du Dr Essayagh.

Curriculum-vitae du directeur scientifique et formateur :

Éric ESSAYAGH né le 11/02/1968 à Dijon
Nationalité française

Docteur en Médecine, inscrit à l'Ordre des Médecins des Alpes-Maritimes sous le N° 09601.
Exerce la Médecine Esthétique, Morphologique et Anti-Age au Cap d'Antibes depuis Mars 2000.
Adresse : 18, avenue Saramartel, 06160 Cap d'Antibes, France.
Tél : 04 93 34 15 55 ; 06 03 18 16 34.

Spécificités d'exercice post-universitaires :

Diplôme Inter Universitaire de Médecine Morphologique et Anti-âge – 2007 Paris XIII
Diplôme Inter Universitaire Européen des Lasers Médicaux – 2004
Diplôme Inter Universitaire de Mésothérapie – 2005
Diplôme Universitaire d'évaluation et de contrôle des techniques d'injection et de comblement en dermatologie et chirurgie plastique – 2005 Paris Descartes
Diplôme Universitaire d'Anatomie Morphologique Appliquée des Tissus Superficiels – 2003
Université de Médecine Bordeaux II
Diplôme du Collège National de Médecine Esthétique – 2004 Paris

Sociétés savantes associations :

Membre de la SAMCEP
Membre de la Société Française de Médecine Esthétique

Enseignant :

A la faculté de Médecine de Nice dans le cadre du Diplôme Universitaire d'anatomie appliquées aux injectables de la face et du cou depuis 2009

Consultant et formateur international :

Pour différents laboratoires tels que GALDERMA, SPEGA, APTOS, CROMA, etc.
Activité de speaker et de formateur au niveau international pour les injectables et les fils tenseurs

Plusieurs publications et communications dont les suivantes :

Les mésolifts au 2^{ème} Congrès de l'AFME – 2004
Le traitement des vergetures au World Congress Anti-Aging – Mars 2006
La balance orbitaire et la toxine botulique – Chargé de cours au Laboratoire d'Anatomie de Bordeaux II – 2003
Le muscle procérus – Mémoire au DU d'Anatomie de Bordeaux II – 2003
Les mésolifts – Chargé de cours à la Faculté de Médecine de Paris XIII – 2006
Les traitements de stimulation fibroblastiques : le traitement des vergetures – Impact Médecine Revue Médicale – Mai 2006
Le footlifting – Congrès SOFMMAA – Janvier 2011
La profiloplastie nasale et la pate «C» – Congrès SOFMMAA – Janvier 2011
La volumétrie du visage – Cahier de chirurgie pratique – Avril 2015
Equilibre nez menton – Journal de Médecine Esthétique
Le footlift à la française – Rapport de la SAMCEP Embellissement et rajeunissement du visage par la Médecine Esthétique, chapitre 5 pages 128 à 134 – 2021
Les acides hyaluroniques – Rapport de la SAMCEP Embellissement et rajeunissement du visage par la Médecine Esthétique, chapitre 5 pages 105 à 127 – 2021
Les fils tenseurs résorbables – Rapport de la SAMCEP Embellissement et rajeunissement du visage par la Médecine Esthétique, chapitre 11/B pages 235 à 248 – 2021

Concepts de soins techniques créés et déposés à l'INPI :

1. Essayagh Natural Beauty Points N°15 4 234 480
2. Essayagh Butterfly Concept N°19 4 538 235
3. Essayagh Trinity Care N°22 4 859 400

Document actualisé le 02/01/2025

ACCESSIBILITE NUMERIQUE

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de CAP MEDECINE ESTHETIQUE en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITE NUMERIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, CAP MEDECINE ESTHETIQUE a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de CAP MEDECINE ESTHETIQUE, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites au cours de la gestion de nos formations.